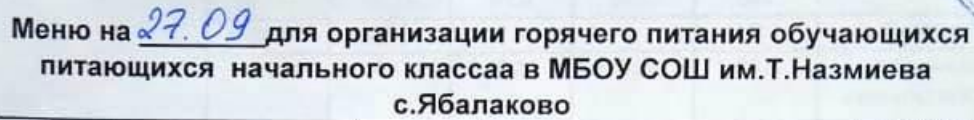


Гузаеров А.Х.



Меню для организации горячего питания обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

|                                                                                      |       |       |       |        |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 919                                                                                  | 34,50 | 41,98 | 92,65 | 934,78 |
| <b>Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и<br/>детям инвалидам</b> |       |       |       |        |

| №<br>реп. | Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |   |   | Энергетическая<br>ценность |
|-----------|-----------------------------------|-----------------|----------------------|---|---|----------------------------|
|           |                                   |                 | Б                    | Ж | У |                            |
| 1         | 2                                 | 3               | 4                    | 5 | 6 | 7                          |
| Завтрак   |                                   |                 |                      |   |   |                            |

|                         |                                            |             |              |              |               |                |
|-------------------------|--------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 649,09                  | Морковь отварная с растительным маслом     | 30          | 0,42         | 1,83         | 2,25          | 27,59          |
| 78,03                   | Омлет запеченный с сыром                   | 200         | 24,95        | 26,91        | 3,28          | 356,8          |
| 107                     |                                            | 200         | 2,40         | 0,10         | 41,40         | 171,00         |
| 420,06                  | Хлеб пшеничный                             | 50          | 4            | 0,5          | 27,5          | 130            |
| 476,01                  | Кисломолочный продукт для детского питания | 100         | 3,2          | 3,2          | 4,5           | 62             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                            | <b>580</b>  | <b>34,97</b> | <b>32,54</b> | <b>78,93</b>  | <b>747,39</b>  |
| <b>Обед</b>             |                                            |             |              |              |               |                |
| 25,09                   | Салат из свеклы с яблоками                 | 60          | 0,68         | 3,11         | 5,95          | 54,96          |
| 129,08                  | Суп картофельный с горохом и гречками      | 250/15      | 8,27         | 0,16         | 0,02          | 0,02           |
|                         | Фрикадельки мясные                         | 44          | 11,00        | 8,00         | 10,00         | 160,0          |
| 118,08                  | Рагу овощное с отварным мясом              | 200         | 16,2         | 19,05        | 15,025        | 297,25         |
| 305,11                  | Витаминизированный кисель                  | 200         |              |              | 23,5          | 95             |
| 420,02                  | Хлеб пшеничный                             | 40          | 3,2          | 0,4          | 22            | 104            |
| 421,11                  | Хлеб ржано-                                | 40          | 3,2          | 0,4          | 18,4          | 88             |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                            | <b>849</b>  | <b>42,55</b> | <b>31,12</b> | <b>94,90</b>  | <b>799,23</b>  |
| <b>Итого за день</b>    |                                            | <b>1429</b> | <b>77,52</b> | <b>63,66</b> | <b>173,83</b> | <b>1546,62</b> |

**Меню для организации горячего питания обучающимся за счет родительского взноса**

| №<br>реп.               | Прием пищи,<br>наименование блюда     | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|-------------------------|---------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|--------------|---------------------------------|
|                         |                                       |                 | Б                    | Ж            | У            |                                 |
| 1                       | 2                                     | 3               | 4                    | 5            | 6            | 7                               |
| <b>Завтрак</b>          |                                       |                 |                      |              |              |                                 |
| 25,09                   | Салат из свеклы с яблоками            | 60              | 0,68                 | 3,11         | 5,95         | 54,96                           |
| 129,08                  | Суп картофельный с горохом и гречками | 265             | 8,27                 | 0,16         | 0,02         | 0,02                            |
|                         | Фрикадельки мясные                    | 44              | 11,00                | 8,00         | 10,00        | 160,0                           |
| 107                     | Компот из смеси сухофруктов           | 200             | 2,40                 | 0,10         | 41,40        | 171,00                          |
| 420,06                  | Хлеб пшеничный обогащенный            | 50              | 4                    | 0,5          | 27,5         | 130                             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                       | <b>619</b>      | <b>26,35</b>         | <b>11,87</b> | <b>84,87</b> | <b>515,98</b>                   |

Повар

Фалахова Г



Утверждаю

Директор школы

Гузиев А.А.



Меню на 27.09.22 для организации горячего питания обучающихся  
питающихся начального класса в филиале МБОУ СОШ  
им.Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ д.Илишево

| №<br>реп.               | Прием пищи,<br>наименование блюда          | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|-------------------------|--------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------------------|
|                         |                                            |                 | Б                    | Ж            | У             |                                 |
| 1                       | 2                                          | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                               |
| <b>Завтрак</b>          |                                            |                 |                      |              |               |                                 |
| 25,09                   | Салат из свеклы с яблоками                 | 60              | 0,68                 | 3,11         | 5,95          | 54,96                           |
| 78,03                   | Омлет запеченный с сыром                   | 120             | 14,97                | 16,15        | 1,97          | 214,08                          |
| 129,08                  | Суп картофельный с горохом и гречками      | 200/15          | 6,62                 | 3,88         | 28,57         | 175,69                          |
|                         | Фрикадельки мясные                         | 44              | 11,00                | 8,00         | 10,00         | 160,0                           |
| 107                     | Компот из смеси сухофруктов                | 200             | 2,40                 | 0,10         | 41,40         | 171,00                          |
| 420,06                  | Хлеб пшеничный обогащенный                 | 50              | 4                    | 0,5          | 27,5          | 130                             |
| 476,01                  | Кисломолочный продукт для детского питания | 100             | 3,2                  | 3,2          | 4,5           | 62                              |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                            | <b>530</b>      | <b>42,87</b>         | <b>34,94</b> | <b>119,89</b> | <b>967,73</b>                   |

Повар

*Сиб*

Сибгатуллина Р

«Утверждаю»

Директор:

А.Х.Гузаеров

МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково МР Илишевский район

Дошкольная группа с.Ябалаково

МЕНЮ на 27.09.2022

Завтрак

| Наименование           | Вес порции |
|------------------------|------------|
| Каши овсян, Геркулес   | 200/5      |
| вареное яйцо с молоком | 200        |
| Бутерброд с повидлом   | 50/20      |
| 2-ой кефир             | 200        |
| печенье                | 15         |

Обед

| Наименование            | Вес порции |
|-------------------------|------------|
| Суп картофель. с крупой | 200        |
| макароник из отвар.     | 150        |
| котлетки мясные         | 70         |
| чай слад. с молоком     | 200        |
| хлеб                    | 60         |

Полдник

| Наименование         | Вес порции |
|----------------------|------------|
| Пудинг из л. фруктов | 185        |
| чай слад. с лимонад  | 200/10     |

Повар:

А.А.

Ахмарова А.Р

